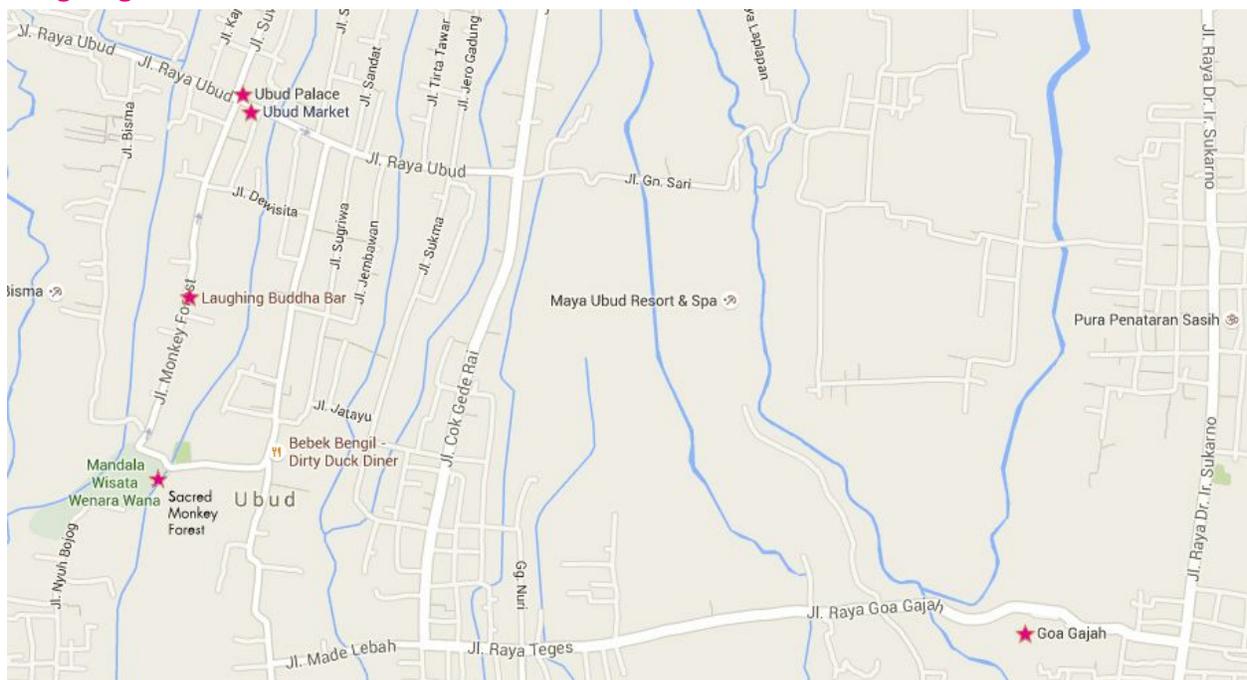


## MINI GUIAS PARA GRANDES DIAS... EM UBUD (BALI)



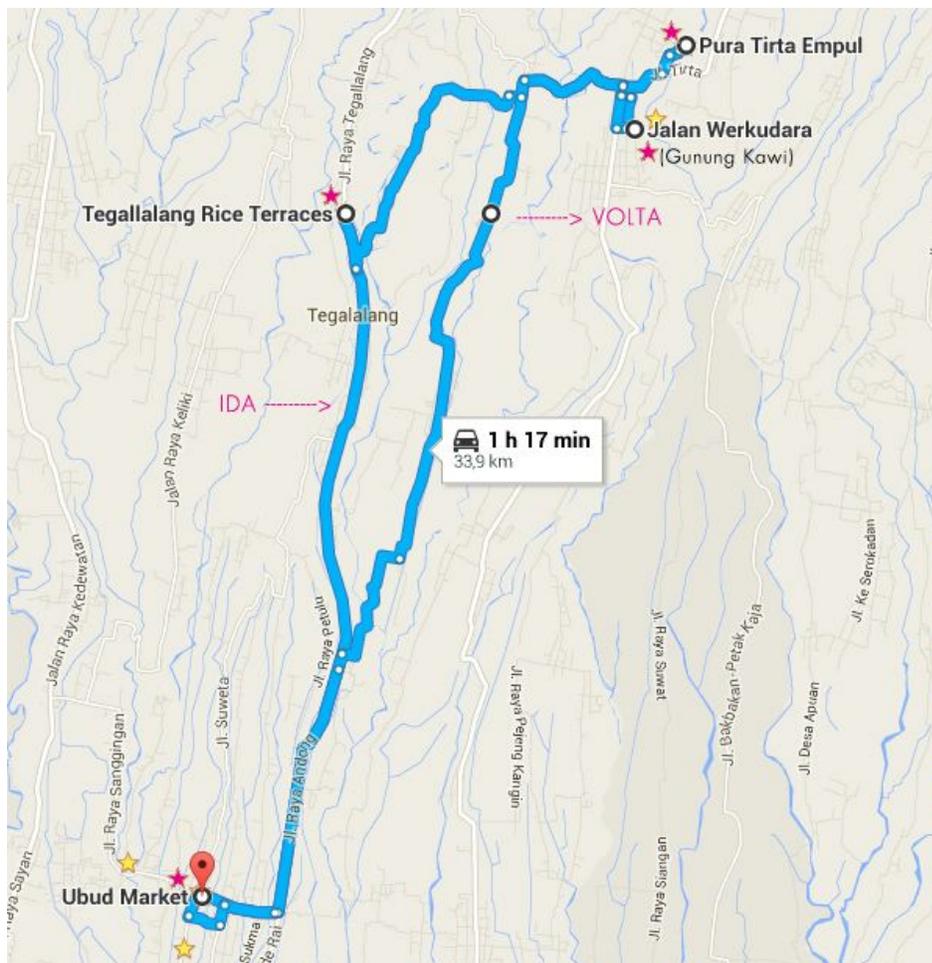
### DOIS DIAS DE SCOOTER EM UBUD

**DIA 1:** Por uns 5 dólares você descola uma scooter no seu hotel. Pegou a sua? Então, simhora dar um rolê! Comece se familiarizando com a vila de Ubud, ou seja, basicamente as ruas que ficam no entorno da Jalan Monkey Forest e Jalan Raya Ubud. Estacione sua motoca próximo ao **Ubud Market** para caçar - ou apenas olhar - alguns souvenirs no mercado e também fazer uma visita ao **Royal Palace**, logo ali do outro lado da rua. De lá, siga de moto mais alguns minutos até a **Sacred Monkey Forest**, uma reserva natural que abriga três templos hindús, além de centenas de macacos, pássaros e uma flora exuberante. Siga viagem por pouco mais de 6km até **Elephant Cave (Goa Gajah)**, santuário construído no século VIII repleto de relíquias e paredes de pedras esculpidas. Volte para o centro de Ubud a tempo de jantar e tomar uma Bintan gelada ao som de muito rock e blues no sempre concorrido e simpático **The Laughing Buddha Bar**.

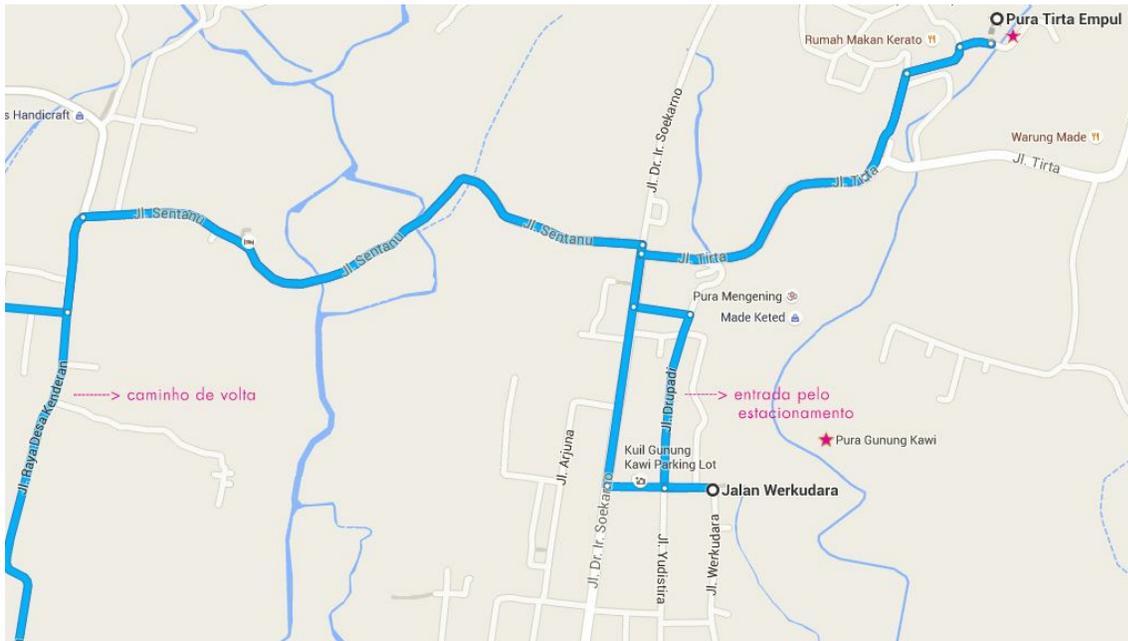


(FONTE: Google Maps)

**DIA 2:** O segundo dia é mais puxado (o percurso total é de pouco mais de 30km), então não esqueça o garrafão de água e o protetor solar! Passe direto pelo confuso centro de Ubud, nas proximidades do mercado, e siga rumo à primeira parada: a emblemática plantação de arroz de **Tegallalang**. Como muitos turistas chegam de outras partes da ilha para conhecer o lugar, prepare-se para o movimento. A entrada é gratuita, mas você será parado muitas vezes para fazer "doações". De volta à estrada, que a essa distância do centro já é bem mais tranquila, siga até o **Gunung Kawi**, um dos menos visitados e mais belos templos nos arredores de Ubud. O acesso pelo estacionamento é mais fácil por conta das condições da estrada (ver mapa), porém uma escadaria de 300 degraus te separa do complexo de templos lááá embaixo, com seus poços, jardins, riachos e montanhas esculpidas. Mas fique tranquilo que a próxima parada será, no mínimo, refrescante! Não muito longe dali está o **Tirta Empul**, ou **Holy Spring Water Temple**, local onde hindús realizam rituais de purificação na fonte sagrada que nasce ali mesmo. Visitantes são bem vindos - desde que usando sarongs - e, depois de um dia quente pilotando no sol, as águas geladas do Tirta Empul caem mesmo como uma bênção. Retorne sem pressa ao centro de Ubud por um caminho ainda mais bonito seguindo a **Jalan Raya Desa Kenderan** (ver mapa) e aprecie a paisagem inesquecível do interior de Bali.

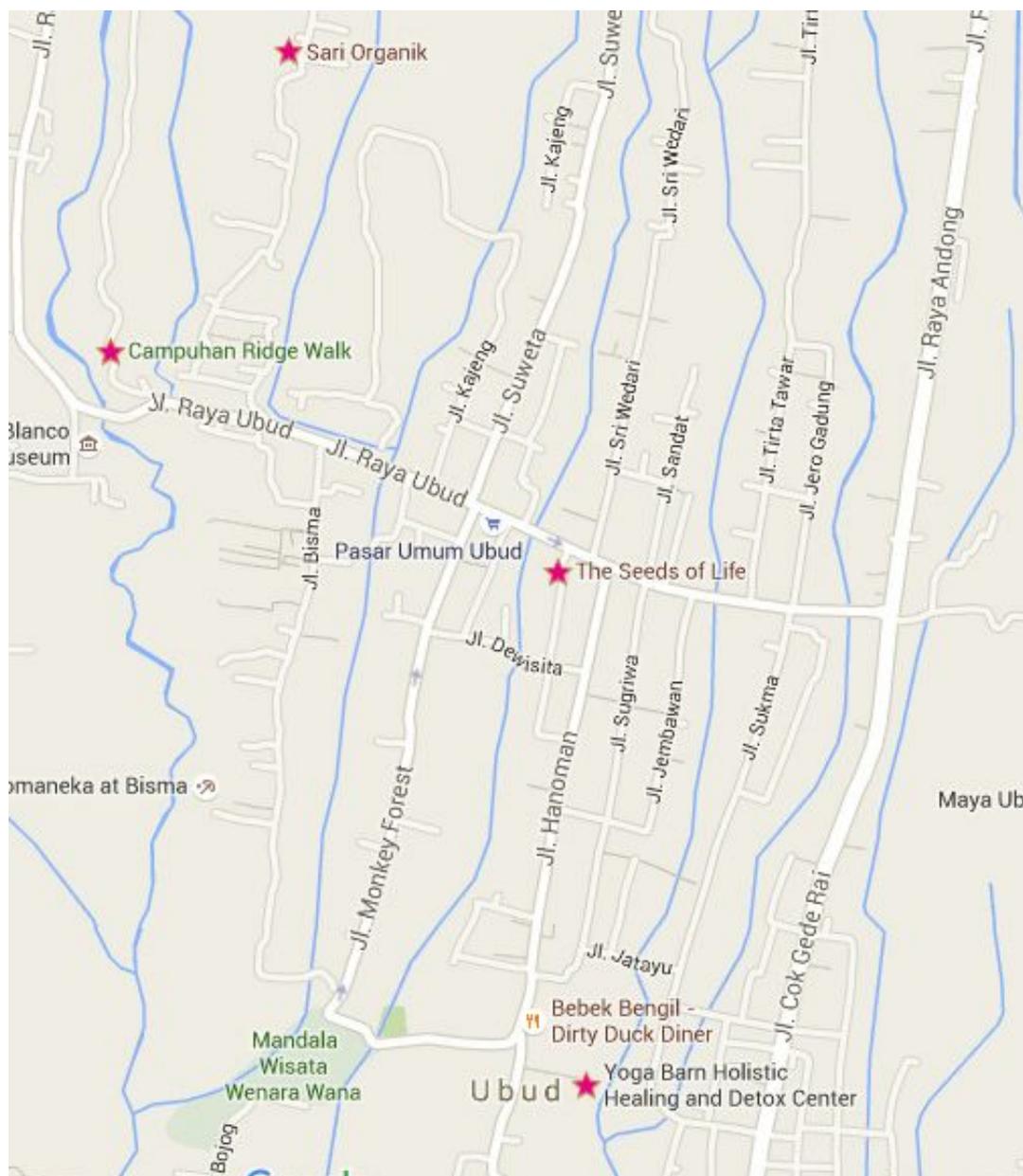


(FONTE: Google Maps)



## UM DIA ZEN EM UBUD

Acorde cedo como condiz com a pessoa zen que você é, vista um sapato confortável e prepare-se para a caminhada. **Campuhan Ridge Walk** é uma trilha bem fácil de aproximadamente 9km que percorre as redondezas de Ubud, atravessando plantações de arroz a perder de vista (daquelas que habitam seu imaginário desde que começou a planejar essa trip à Indonésia). Ao longo do caminho, há pequenos cafés para se refrescar com água de coco ou um suco gelado, mas guarde o apetite para o almoço no **Sari Organik**. Essa pequena fazenda familiar de produtos orgânicos fica localizada bem próxima ao ponto de partida (e de chegada) da trilha e serve pratos produzidos localmente em um restaurante rústico com uma vista inesquecível do interior da ilha. Os futons e almofadas coloridas vão te ajudar a recuperar as energias para o próximo destino, o **Yoga Barn**, um incrível centro de yoga construído no meio da natureza. Chegue com antecedência e garanta sua vaga em uma das muitas aulas que acontecem em três diferentes construções de bambu no melhor estilo balinês que valem a visita mesmo aos que não pretendem praticar. Encerre um dia de exercício, meditação e contato com a natureza em um dos melhores restaurantes veganos que já visitamos na Ásia, **The Seeds of Life**. Todos os pratos do cardápio são crus, orgânicos, veganos, absolutamente deliciosos! Recomendamos a lasanha, o "macarrão" de abobrinha e a bruschetta. Encerre com um refrescante kombuchá da casa e vá descansar!



(FONTE: Google Maps)

A CULPA  
É DO FUSO

[www.aculpaedofuso.com](http://www.aculpaedofuso.com)